

Nieuwsbrief – Pijnacker – 21 dec 2024

Serie 45 (Jubileumjaar) – 2024 – 2025 – tocht 5 (445)

Parkoersbouwer: Ineke Gerritsjans

Afstanden: 25, 15 en 8,5 km

Startlocatie: Sportcomplex De Viergang, Sportlaan 1b, 2641 ZA Pijnacker.

Openbaar Vervoer: Trein: Den Haag Centraal of Rotterdam Centraal Station. Neem Metro E ► Slinge en stap uit bij Pijnacker Centrum. Volg de pijlen naar de bushalte. Er gaat een pendelbusje naar de startlocatie (0 m).

Auto: Vanuit Den Haag/Amsterdam: A12, neem afrit 5 ► Nootdorp; Nootdorp aanhouden ► Hofweg ► Pijnacker; LA op de 4^e rotonde ► Pijnacker. Volg daarna de RS80 borden naar het parkeerterrein.

Auto: Vanuit Rotterdam: A13, neem Afrit 10 ► Delft-zuid; N470 ► Pijnacker; LA rotonde ► Pijnacker; RA rotonde ► Pijnacker. Volg daarna de RS80 borden naar het parkeerterrein.

Parkeerterrein: Is gelegen vlakbij de startlocatie.

Honden: Niet toegestaan

Pijnacker – 21 dec 2024 – Loop langs de Dobbeplass, door het Balijbos en de Groenzoom.

De route gaat al snel de natuur in en langs de **Dobbeplass**, een recreatieplas.

Daarna gaan we naar en door het **Wandelbos Laakweg**, het verbindt het Bieslandse Bos met de Balij. Het is een jong stukje natuur vrij recent aangelegd en het sluit mooi aan bij de eigenschappen van Buytenhout, dat afwisselend bos, ruige en een weids polderlandschap bevat. Vanuit dit gebied krijg je een mooi uitzicht op **Korenmolen Windlust**. Op de plaats waar nu de Windlust staat, heeft vanaf ca 1625 een wipkorenmolen gestaan. Iets na 1885 is een achtkantige stenen onderbouw gemetseld.

Dan gaan we naar de andere zijde van het spoor en lopen we iets verderop het **Floriadebos** (nu het Balijbos) in. Het is aangelegd voor de Floriade. Het oudste gedeelte van het bos is maar 25 jaar oud. We hebben gekozen voor een horecarust bij **Sféra**, een heerlijke plek om even te zitten en te genieten van een koffie/thee met een overheerlijk gebakje.

Uitgerust wandel je weer verder, je gaat eerst langs **Molen Van der Hoeven** uit 1861. De molen is een voormalige grondzeiler en in 1861 gebouwd. Er hebben vijf generaties Van der Hoeven gewoond. In 1917 is besloten er een elektrisch gemaal van te maken. Van de molen resteert sinds 1918 niet meer dan een afgezaagde romp.

Je loopt daarna door de **Groenzoom**, een waterrijk gebied. De Groenzoom is een jong natuur- en recreatiegebied van 450 hectare dat ligt tussen de gemeenten Lansingerland en Pijnacker-Nootdorp. Het grenst ook aan Zoetermeer-Rokkeveen. We lopen Berkel en Rodenrijs in voor de horecarust bij **ATV Berkenrode**, waar we jaren geleden wel eens gestart zijn voor een wandeltocht. We zijn er van harte welkom.

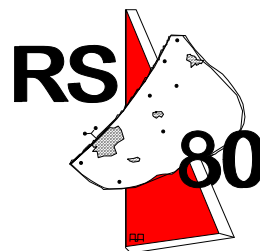
Uitgerust lopen we weer naar en door de Groenzoom en door Wijkpark Tolhek en gaan door Koningshof. We lopen langs het Hofland en gaan over een leuk paadje naar de Dorpskerk. Bij de dorpskerk stond vroeger een **scheve toren**. De scheefstand in 1939 was 1,32 meter, gemeten op 25 m hoogte. In 1940 stortte de toren in. De stenen zijn bewaard gebleven en gebruikt voor de herbouw in 2000. De toren is nu een trouwlocatie.

Daarna lopen over de Kerkweg en gaan langs een paar **historische boerderijen**, die dateren uit de 17^{de} eeuw. die recentelijk gerenoveerd zijn. Ze zien er prachtig uit en geven vooral het karakter aan zoals Pijnacker vroeger was.

De **8,5 km** route gaat langs de Dobbeplass, door het Balijbos, maakt een doorsteekje en gaat weer terug naar Pijnacker. Op deze afstand is er ook een horecarust waar je heerlijk kunt zitten.

De **15 km** route gaat iets verder, loopt door het voormalige Floriadebos en gaat daarna terug door het door het Balijbos naar Pijnacker.

De **25 km** route krijgt de volledige route.



SVP geen eigen consumpties nuttigen in een restaurant. Zit je bij een sportclub? Dan is dat meestal geen probleem.

Volgende wandeltocht: Sportpark Houtrust, Svv Scheveningen, Laan van Poot 38c, 2566 EC Scheveningen.

Openbaar Vervoer 1: Trein: Den Haag Centraal, neem bus 24 ► Kijkduin en stap uit bij halte Houtrustweg.

Openbaar Vervoer 2: Trein: Den Haag HS, neem tram 11 ► Scheveningen-Haven en stap uit bij halte Houtrust.

Auto: A12 ► Den Haag, LA S101 ► Scheveningen-Haven, RA S100 ► Scheveningen-Haven, S200 ► Scheveningen-Haven tot Houtrustweg. Volg daarna de RS80 borden naar het parkeerterrein.

Parkeerterrein: Bij SVV is een groot parkeerterrein aanwezig. Aan de andere zijde van de weg kunt u de borden parkeren SVV Scheveningen volgen.

Scheveningen - 11 januari 2025 – Een nieuw jaar, een nieuw begin en ga de uitdaging aan door 10, 15 of 25 km te lopen.

Loop langs het Catshuis, door Meijendel en over de boulevard van Scheveningen en geniet van de afwisselende omgeving. De route gaat eerst door het fraaie groen van Den Haag. Na een blik op **het Catshuis in landgoed Sorgvliet** komen we via de Scheveningse bosjes bij **Madurodam**. Nederland in miniatuur formaat, genoemd naar de verzetsheld George Maduro. Vandaar volgt, na wat klimmen in het Hubertuspark, een tocht door de fraaie Haagse wijken en parken naar **landgoed Clingendael**.

In het huis is nu het Nederlands Instituut voor Internationale Betrekkingen gevestigd, een onderzoeks- en opleidingsinstituut. In de tweede wereldoorlog was het de woonplaats van rijkscommissaris Seyss-Inquart. Hij liet ook een als boerderij vermomde bunker en andere schuilplaatsen aanleggen – het landgoed was onderdeel van de **Atlantikwall**. Tegenwoordig kan in Clingendael onder meer genoten worden van fraaie Japanse tuin.

Door het park komen we bij SVC '08 voor de eerste rustgelegenheid. Daarna gaat het naar de **Waaldorpervlakte**, de plaats waar bij de grote **Bourdonklok** op 4 mei de jaarlijkse dodenherdenking plaatsvindt (deze keer lopen we niet langs de Boerdonklok). In de tweede wereldoorlog zijn hier meer dan 250 mensen door de Duitse bezetters geëxecuteerd – een monument met vier houten kruizen herinnert nog daaraan. Aansluitend komen we in het duingebied **Meijendel**. Hier is een prachtige nieuwe route uitgezet, anders dan in voorgaande jaren. En natuurlijk kan daar de rust in Boerderij Meijendel niet ontbreken.

Vanaf de boerderij komen we over een mooi paadje op het strand om uit te waaien langs de zee. In de duinen zijn nog een paar bunkers van de Atlantikwall te zien en de luchtwachtstoren. De route terug naar de finish gaat dan over de boulevard. Daar passeren we bekende herkenningspunten. **De pier**, geopend in 1961, als vervanger van de in 1943 afgebrande houten pier uit 1901. **Het Kurhaus** uit 1887 op de plaats waar in 1818 de opmars van Scheveningen als badplaats begon.

Het paviljoen Von Wied, in 1827 in opdracht van koning Willem I gebouwd voor zijn echtgenote, waar museum Beelden aan Zee is gevestigd. **De Gedenknaald**, die herinnert aan de terugkomst van de latere koning Willem I in 1813. De 30 meter hoge gietijzeren vuurtoren uit 1875, met twee lichtflitsen per 10 seconden. Aan het eind gaat het dan via de haven en de rioolzuivering naar de finish bij SVV Scheveningen.

Gezocht

Een secretaris die ons wil helpen met organiseren, het schrijven van stukjes voor de nieuwsbrief, Wandel.nl en contacten legt met de krant. Het notuleren van 1 vergadering per jaar is vermoedelijk niet echt een grote belasting. De taken kunnen in overleg met Ineke worden opgebouwd, zie je iets niet zitten? Dan is er altijd over te praten. Je hoeft geen wandelaar te zijn en kan ook een kennis zijn van een wandelaar of een partner. Vraag vooral eens om je heen, het aantal taken van Ineke is nog steeds te veel en het wordt echt tijd dat er iemand is die haar daarmee wil helpen. Wil je weten wat het inhoudt? Neem dan even contact op met Ineke Gerritsjans door een emailbericht te sturen aan coordinator@rs80.nl of te bellen/whatsappen met 06 – 2384 2661.

Zijn er mensen met nieuwe ideeën? Praat vooral eens met Ineke, wij willen als club graag met de tijd meegaan en niet veranderen in een oubollige club.

Pijlophalers 25 km gezocht

Soms is het lastig om voldoende mensen in te kunnen roosteren voor het ophalen van de pijlen voor de 25 km route. Help ons en meld je aan.

Terugblik Wassenaar

Zaterdag 16 november 2024 organiseerden wij een wandeltocht vanuit Wassenaar. Vrijdag werd er gepijld en zaterdag konden onze wandelaars op pad. De route lag er goed bij, er was veel te zien en de bomen waren prachtig door de herfstkleuren. Het was rustig droog weer.

Dit jaar was er voor gekozen er een landgoederenroute te maken en dat is onze wandelaars goed bevallen. Helaas zijn er onderweg verschillende pijlen weggehaald die er toch echt stonden. Zelfs net nadat ze waren geplaatst en dan is het toch lastig onze goede pijlqualiteit overeind te houden. Naderhand zijn er zoals ieder jaar speculaaspoppen uitgedeeld aan wandelaars.

Doe je mee aan het onderzoek naar Knieartrose bij het Erasmus MC?

Vanuit het Erasmus MC is afgelopen najaar gestart met een grootschalig onderzoek naar knieartrose bij fysiek actieve mensen en ze zijn nog op zoek naar wandelaars! Doet u mee?

Knieartrose is een aandoening van het kniegewricht waarbij mensen last van pijn en/of stijfheid aan de knie kunnen ervaren. Er kan zwelling optreden van het gewricht en bewegen gaat vaak minder gemakkelijk. Artrose kan in vrijwel elk gewricht voorkomen, maar het meeste komt dit voor in de knie.

De verwachting is dat artrose in 2040 de meest voorkomende aandoening in Nederland zal zijn. Dit zal van grote invloed zijn op het beweegplezier van veel mensen.

Daarom willen wij komende jaren grote groepen wandelaars, hardlopers, wielrenners en tennissers met knieklachten door artrose volgen. We willen zo een beter beeld krijgen van de invloed van fysieke activiteit op de klachten van knieartrose. Lees verder en meld je aan via: <https://www.load-project.nl/>

Calamiteiten

Indien u tijdens de wandeling hulp nodig mocht hebben dan is het startbureau tot 16.00 uur bereikbaar onder nummer 06 1251 5917. In noodsituaties bel 112.

Aansprakelijkheid

Deelname aan de door RS 80 georganiseerde wandeltochten geschiedt op eigen risico. Het bestuur noch de bestuursleden kunnen aansprakelijk worden gesteld voor het overkomen of veroorzaken van ongevallen, evenmin voor beschadiging of vermissing van eigendommen. Indien voor een deelnemer medische en/of ambulancehulp moet worden ingeroepen, zijn de daaraan verbonden kosten voor rekening van de betrokkene.