

Nieuwsbrief – Wassenaar – 16 nov 2024

Serie 45 (Jubileumjaar) – 2024 - 2025 – tocht 4 (444)

Parkoersbouwer: Auke Jansma

Afstanden: 25, 15 en 10 km

Startlocatie: : Sportpark De Schulpwei, Rksv Blauw Zwart, Dr. Mansveltkade 7, 2242 TZ Wassenaar. Let op: Je kunt in deze kantine alleen met de pinpas betalen.

Openbaar Vervoer 1: Trein: Sassenheim. Neem bus 385 ► Den Haag Centraal en stap uit bij halte Dr. Mansveltkade (660 m). Volg daarna de RS80 pijlen naar de start.

Openbaar Vervoer 2: Trein Den Haag Centraal. Neem bus 43 ► Leiden via Wassenaar en stap uit bij halte Van Oldenbarneveltweg (1,67 km). Volg daarna de RS80 pijlen naar de start.

Openbaar Vervoer 3: *Aankomst vanaf ca 9.00 uur*, Trein Voorschoten. Neem bus 46 ► Wassenaar Duinrell en stap uit bij halte Dr. Mansveltkade (660 m). Volg daarna de RS80 pijlen naar de start.

Auto: Vanuit Den Haag/Rotterdam: A4 ► Amsterdam – Neem afrit 8 ► Leidschendam, N14 ► Wassenaar, N44 ► Wassenaar. LA ► Duinrell. Volg daarna de RS80 borden naar het parkeerterrein.

Auto: Vanuit Amsterdam: A44 ► Den Haag. RA ► Wassenaar. Volg daarna de RS80 borden naar het parkeerterrein.

Parkeerterrein: Is gelegen vlakbij de startlocatie.

Wassenaar – 16 nov 2024 – Landgoederenroute vanuit Wassenaar.

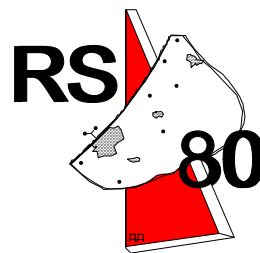
We lopen langs de **dorpskerk**, die dateert uit het begin van de 12^{de} eeuw en gaan daarna door het centrum van Wassenaar. In de dorpskerk werd Prinses der Nederlanden Alexia gedoopt. Iets verderop gaan we langs **molen de Windlust**. Windlust is een korenmolen in het centrum van Wassenaar uit de zeventiende eeuw. Het is een ronde stellingmolen op een achtkantige onderbouw. We lopen verder en gaan door het parkje met de muzikent.

Daarna lopen we verder en gaan langs en door diverse landgoederen zoals **Landgoed Backershagen**, **Landgoed de Hartenkamp** en **Landgoed Meyland**. Daarna krijg je even zicht op **Kasteel Wittenburg**. Rond 1600 was hier een monumentale boerderij. Tijdens de tweede helft van de 18^{de} eeuw groeide dit uit tot een buitenplaats. Dit kasteel is een buitenplaats met een door architect van Nieukerken gebouwd “immitatie”-kasteel in Wassenaar. Tussen 1899 en 1901 is De Wittenburg een poortgebouw, portierswoning en een ijskelder gebouwd.

Daarna lopen we door **Landgoed Beukenhorst**, een mooi stukje natuur met heerlijke paadjes om over te lopen. We steken de Rijksstraatweg over bij de verkeerslichten en gaan naar Kerkehout. Voor de 1^e horecarust zijn we van harte welkom bij **SV Wassenaar**. Uitgerust lopen we verder en gaan weer naar de andere zijde van de Rijksstraatweg. Iets verderop gaan we door **park Rust en Vreugd**. Er zijn weer leuke paadjes opgezocht zodat je ook echt het idee hebt dat je door een bos loopt.

Iets verderop gaan we **Landgoed Backershagen** op en lopen naar en langs de **Tuinkoepel**. De koepel hoort bij de historische buitenplaats Backershagen. Aan de Rijksstraatweg op een kunstmatig opgetrokken heuvel gelegen koepel gebouwd in 1772. De achtkantige theekoepel is opgebouwd uit een gepleisterde begane grond, een houten verdieping en een door een kleine balustrade gekroond met leien gedekt koepeldak. Even een klimmetje en een mooi uitzicht. We gaan door dit prachtige bos en lopen daarna langs het **Hertenhuisje** uit de 18^{de} eeuw. De vorm van de detaillering doet vermoeden dat architect Hermann Wentzel hier de hand in heeft gehad. Tegenwoordig wordt het gebruikt als particulier woonhuis.

We gaan verder en lopen langs **Raadhuis De Paauw**, dat in een mooi park ligt en in classicistische stijl gebouwd. De Paauw liet Cornelis Arentsz van der Dussen in 1556 een buitenhuis bouwen dat hij Te Pau noemde. Prins Frederik kocht Huize Paauw in 1838 als buitenverblijf. De tuin werd opnieuw aangelegd door Jan David Zochter Jr. en het huis kreeg rechthoekige aanbouwen. Later werd het huis uitgebreid met een balzaal en werden de paden verbeterd. Sinds 1925 is Huize De Paauw het raadhuis van Wassenaar.



We gaan verder en krijgen de tweede horecarust bij **Tennisvereniging De Oude Eik**. Ook hier zijn we van harte welkom. We lopen langs het **Valkenburgse Meer**, een recreatieplas en zandwinningslocatie. Het meer is in de jaren 50 ontstaan en het Nationale Smalspoormuseum is hier gevestigd. Het is een belangrijk natuurgebied met omringende weilanden.

Dan is het weer hoog tijd om terug te gaan naar de start. We lopen langs de **Oostdorperhoeve**, een boerderij gebouwd in 1790. De boerderij is omringd door een mooie tuin met aangrenzend atelier.

25 km-wandelaars krijgen de volledige route.

15 km-wandelaars krijgen verschillende landgoederen in de route. De route krijgt een doorsteekje op Landgoed Backershagen en gaan langs het Valkenburgse Meer.

10 km-wandelaars gaan door Wassenaar en langs de Oostdorperhoeve.

Horeca

SVP geen eigen consumpties nuttigen in een restaurant. Zit je bij een sportclub? Dan is dat meestal geen probleem.

Volgende wandeltocht: Sportcomplex De Viergang, Sportlaan 1b, 2641 ZA Pijnacker.

Openbaar Vervoer: Trein: Den Haag Centraal of Rotterdam Centraal Station. Neem Metro E ► Slinge en stap uit bij Pijnacker Centrum. Volg de pijlen naar de bushalte. Er gaat een pendelbus naar de startlocatie (0 m).

Auto: Vanuit Den Haag/Amsterdam: A12, neem afrit 5 ► Nootdorp; Nootdorp aanhouden ► Hofweg ► Pijnacker; LA op de 4^e rotonde ► Pijnacker. Volg daarna de RS80 borden naar het parkeerterrein.

Auto: Vanuit Rotterdam: A13, neem Afrit 10 ► Delft-zuid; N470 ► Pijnacker; LA rotonde ► Pijnacker; RA rotonde ► Pijnacker. Volg daarna de RS80 borden naar het parkeerterrein.

Parkeerterrein: Is gelegen vlakbij de startlocatie.

Pijnacker - 21 dec 2024 - loop langs de Dobbepas, door het Balijbos en de Groenzoom

Kies 8,5 km, 15 of 25 km en geniet van deze mooie omgeving. De route gaat al snel de natuur in en langs de **Dobbepas**, een recreatieplas. Daarna gaan we naar en door het **Wandelbos Laakweg**, het verbindt het Bieslandse Bos met de Balij, een jong stukje natuur dat vrij recent is aangelegd en mooi aansluit bij de eigenschappen van Buytenhout, dat een afwisselend bos, ruig en weids polderlandschap omvat.

Vanuit dit gebied krijg je mooi uitzicht op **Korenmolen Windlust**. We gaan naar de andere zijde van het spoor en lopen iets verderop het **Floriadebos** in. Het is aangelegd voor de Floriade en het oudste deel is maar 25 jaar oud. We hebben gekozen voor een horecarust bij **Sféra**, een heerlijke plek om even te zitten en te genieten van een koffie/thee met een overheerlijk gebakje.

Uitgerust wandel je weer verder, je gaat eerst langs **Molen Van der Hoeven** uit 1861. Daarna duiken we de groenzoom in, een waterrijk gebied waar ik regelmatig rondloop. De **Groenzoom** is een jong natuurgebied van 450 hectare tussen de gemeenten Lansingerland en Pijnacker-Nootdorp. Het grenst ook aan Zoetermeer-Rokkeveen. We lopen Berkel en Rodenrijs in voor de horecarust **ATV Berkenrode**, waar we jaren geleden wel eens zijn gestart voor een wandeltocht. We zijn er van harte welkom.

Uitgerust lopen we weer naar en door de Groenzoom. We komen uit in Wijkpark Tolhek en gaan door Koningshof. We lopen langs het Hofland en gaan over een leuk paadje naar de **Dorpskerk**. Daarna wandelen over de Kerkweg en gaan langs een paar **historische boerderijen**, die dateren uit de 17^{de} eeuw. Ze zijn recentelijk gerenoveerd en zien er prachtig uit en geven vooral het karakter aan zoals Pijnacker vroeger was.

25 km wandelaars krijgen de volledige route.

15 km wandelaars lopen iets verder door en gaat door het Floriadebos, krijgt daar een horecarust en gaat weer terug door het Balijbos naar Pijnacker.

8,5 km wandelaars gaan langs de Dobbepas, door het Balijbos, maakt een doorsteekje en gaat weer terug naar Pijnacker. Op deze route is er een horecarust waar je heerlijk kunt zitten.

Gezocht

Een secretaris die ons wil helpen met organiseren, het schrijven van stukjes voor de nieuwsbrief, Wandel.nl en contacten legt met de krant. Het notuleren van 1 vergadering per jaar is vermoedelijk niet echt een grote belasting. De taken kunnen in overleg met Ineke worden opgebouwd, zie je iets niet zitten? Dan is er altijd over te praten. Je hoeft geen wandelaar te zijn en kan ook een kennis zijn van een wandelaar of een partner. Vraag vooral eens om je heen, het aantal taken van Ineke is nog steeds te veel en het wordt echt tijd dat er iemand is die haar daarmee wil helpen. Wil je weten wat het inhoudt? Neem dan even contact op met Ineke Gerritsjans door een emailbericht te sturen aan coordinator@rs80.nl of te bellen/whatsappen met 06 – 2384 2661.

Zijn er mensen met nieuwe ideeën? Praat vooral eens met Ineke, wij willen als club graag met de tijd meegaan en niet veranderen in een oubollige club.

Pijlophalers 25 km gezocht

Soms is het lastig om voldoende mensen in te kunnen roosteren voor het ophalen van de pijlen voor de 25 km route. Help ons en meld je aan.

Terugblik Nieuwpoort

Wat een verrassende gezellige dag. De route vanuit Nieuwpoort ging door twee vestingsteden, vanuit Nieuwpoort gingen de 15 en 25 km naar Goudriaan en Ottoland. Aan de Molenkade staan vier molens waar we langs liepen. In Groot Ammers liepen we langs Liesveld, vroeger de Baronie van Liesveld. Na de rust bij het Posthuys in Groot Ammers ging de 25 km (en de 10 km) met de pont over.

Lekker relaxed even over de pont en babbelen met iemand anders. Aan de overzijde stond ons een mooie route te wachten door Schoonhoven. We liepen langs de prachtige 17^e eeuwse Veerpoort en gingen over de dubbele hefbrug de Kat. We hebben de oude Watertoren uit 1901, het Zilvermuseum en de Stadswaag uit 1617 gezien. Zelf heb ik een koffie met gebakje genomen bij Eethuis de Waag. Op weg naar de pont kregen we zicht op de dubbele hefbrug de Kat en liepen we langs de historische poort.

Het was even wachten op de pont en dan over naar Nieuwpoort. In Nieuwpoort kregen we een route die over de vestingwal ging en daarna de Nieuwpoort in dook. We hebben zo goed als alles van Nieuwpoort gezien. Bij de historische boerderij heb ik nog even gezeten om daarna door te lopen naar de finish bij Ta-Na-Ni. Uiteindelijk bleek dat er 375 wandelaar hebben gewandeld. Dit overtrof onze verwachtingen.

Doe je mee aan het onderzoek naar Knieartrose bij het Erasmus MC?

Vanuit het Erasmus MC is afgelopen najaar gestart met een grootschalig onderzoek naar knieartrose bij fysiek actieve mensen en ze zijn nog op zoek naar wandelaars! Doet u mee?

Knieartrose is een aandoening van het kniegewricht waarbij mensen last van pijn en/of stijfheid aan de knie kunnen ervaren. Er kan zwelling optreden van het gewricht en bewegen gaat vaak minder gemakkelijk. Artrose kan in vrijwel elk gewricht voorkomen, maar het meeste komt dit voor in de knie.

De verwachting is dat artrose in 2040 de meest voorkomende aandoening in Nederland zal zijn. Dit zal van grote invloed zijn op het beweegplezier van veel mensen.

Daarom willen wij komende jaren grote groepen wandelaars, hardlopers, wielrenners en tennissers met knieklachten door artrose volgen. We willen zo een beter beeld krijgen van de invloed van fysieke activiteit op de klachten van knieartrose. Lees verder en meld je aan via: <https://www.load-project.nl/>

Calamiteiten

Indien u tijdens de wandeling hulp nodig mocht hebben dan is het startbureau tot 16.00 uur bereikbaar onder nummer 06 1251 5917. In noodsituaties bel 112.

Aansprakelijkheid

Deelname aan de door RS 80 georganiseerde wandeltochten geschiedt op eigen risico. Het bestuur noch de bestuursleden kunnen aansprakelijk worden gesteld voor het overkomen of veroorzaken van ongevallen, evenmin voor beschadiging of vermissing van eigendommen. Indien voor een deelnemer medische en/of ambulancehulp moet worden ingeroepen, zijn de daaraan verbonden kosten voor rekening van de betrokkene.